

В Карпатах 23-25 ноября 2012г Сколе, Львовская обл. пройдет трехдневный **семинар "Осмысление"**.

На семинаре Вы узнаете всё о секретах здорового образа жизни по **Методике "Алфей"**, в основе которой древне-славянские секретные воинские практики, традиции староверов и наблюдения за закономерностями в Природе. Научитесь делать **медовый массаж**, освоите **банные техники** ухода за телом, изучите **режимы "живого" питания** и природного режима. Получите индивидуальную консультацию с диагностикой Ваших ресурсов здоровья от автора Методики и личный план действий.

Программа семинара "ЗДОРОВЬЕ ПО ЗАКОНАМ ПРИРОДЫ - ОСМЫСЛЕНИЕ"

1-я ступень: Личное здоровье

1-й день:

- 8.30 - 9.30 РЕГИСТРАЦИЯ
 - 9.30 - 12.00 ОСНОВЫ МЕТОДИКИ «АЛФЕЙ». Основы эко-здоровья, диагностика ресурсов здоровья. Формула веса. Режимы: природный режим, режим организма, режим заболеваний, режим здоровья.
 - 12.00 - 13.00 ОБЕД
 - 13.00 - 17.00 ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ теория, практика
 - 17.00 -18.00 ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА касторовое масло+лимонный сок
- после 18.00 ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

2-й день:

- 6.00 - 9.00 БАНЯ. УХОД ЗА ТЕЛОМ теория и практика
- 9.00 - 10.00 ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА
- 10.00 - 12.00 ПАРАЗИТОЛОГИЯ теория. СПЕЦИИ
- 12.00 - 13.00 ОБЕД
- 13.00 - 16.00 ДРЕВНЕСЛАВЯНСКИЙ МАССАЖ теория и практика
- 16.00 - 17.00 ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА –ПЕЧЕНИ касторовое масло+лимонный сок.

3-й день:

- 9.00 – 10.00 ДВИГАТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА
- 10.00 – 12.00 МЕДОВЫЙ МАССАЖ практика
- 12.00 – 13.00 ОБЕД
- 13.00 – 16.00 МЕДОВЫЙ МАССАЖ практика
- 16.00 – 18.00 ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ вопросы – ответы.

Стоимость за три дня 1200.

В стоимость семинара также входит питание, баня и касторовой масло (применяемое во время семинара) . Проживание + поездка на водопад – 150 грн.

Место проведения семинара:

[Галицкая усадьба «Орияна»](#)

Львовская обл.

г. Сколе

ул. Героев Маковки, 22

Запись на семинар по тел. +38 (067) 9342414, +38 (063) 4366469.