

В этой статье опишем виды и характеристики спальных мешков, а также дадим советы о том, как **выбрать хороший спальный мешок**.

Что такое спальный мешок

Спальный мешок или спальник – это предмет снаряжения, который предназначен для отдыха и сна в туристическом или другом походе. Основная функция спальника – это обеспечение изоляции от холода, а в некоторых случаях – от влажности. Также спальник способствует дополнительной амортизации. Поэтому хороший спальник вместе с ковриком должен обеспечить комфорт во время сна. Но в зависимости от времени года и вида похода используются различные спальники, которые выбираются на основании определенных параметров, таких как конструкция, материал, вид спальника, температурный диапазон, водонепроницаемость, размер спальника, упаковка и т.п. В зависимости от назначения спальники могут быть детские, армейские, экстремальные, для альпинистов и другие.

Давайте рассмотрим эти характеристики более подробно, так как они помогут Вам выбрать нужный спальный мешок.

Вид края спальников

В зависимости от края, спальники бывают с кокона и в виде одеяла.

Спальник-кокон



~~Туристические спальные мешки~~ Спальник-одеяло



Спальник в форме одеяла имеет прямоугольную форму. Поэтому они имеют дополнительное пространство и обеспечивают дополнительный комфорт. Но вследствие такой формы в таких спальниках теряется тепло и такие спальники имеют больший объем и вес в сравнении с спальниками-коконами. Поэтому их используют в несложных походах, и когда нет ограничений по объему переносимых вещей. Спальники-одеяла могут продаваться с капюшоном и без его.

Спальники можно использовать как обыкновенное одеяло, расстегнув до конца разъемные молнии. Также можно объединить два спальника в одно целое (получится двухместный спальник).

Утеплитель

В зависимости от материала-утеплителя спальники бывают с пуха, хлопка и синтетические. Материал будет определять основные теплозащитные свойства спального мешка.

Пуховые спальники

Пуховые (link) спальники есть легче и теплее, но имеют ряд недостатков. Они намного дороже от синтетических спальников, а также требуют более бережного обращения. Также пух сильно впитывает влагу и долго сохнет. Если пух не высушить, то он начнет гнить.

Поэтому пуховые спальники не годятся для длительных экспедиций в места с влажным и жарким климатом. В основном такие спальники используют для арктических экспедиций и высокогорных восхождений, где требуется хорошая теплоизоляция от сильных морозов.

Спальники с хлопка

Спальные мешки, которые имеют **наполнитель из хлопка** или ваты используются для недалеких походов и для ночевки дальнобойщиками. Их основное преимущество – это низкая цена и возможность использования людьми, имеющими аллергию к пуху и синтетическим материалам. Но такие спальники имеют ряд недостатков: большой вес, сильно впитывают влагу.

Спальники с синтетическим наполнителем

Это наиболее популярные спальные мешки, так как вместе с низкой ценой они имеют ряд преимуществ, а именно они меньше впитывают влагу и быстро сохнут, имеют меньший вес и размеры в собранном состоянии, не требуют бережного обращения. Использование синтетики обеспечивает возможность применения различных технологий, которые улучшают характеристики изделия. Спальники могут иметь несколько слоев.

Например, одной из технологий есть использование полых наполнителей, которые представляют собой тонкие полые трубочки. Это дает лучшую теплоизоляцию, и такие материалы плохо впитывают влагу. Среди примеров, можно назвать технологию с спиралевидно свёрнутыми полиэфирными волокнами с 4-ма каналами – **Hollowfibre**, которая используется в спальных мешках

[Pinguin Mistral](#)

и

[Pinguin Mistral Junior](#)

Есть и другие технологии: Thermoloft, Micro-loft, QualloFIL и т.п.

Размеры спальников

Спальники бывают как для детей, так и для взрослых. Наиболее часто нумеруют размеры как М (195x145), L (220x180) и XL. Для детей спальники в названии имеют слово Junior или Kid's. Примером для детей есть спальник [Pinguin Mistral Junior 150 см](#).

Также некоторые фирмы выпускают спальники специально для женщин.

В общем, выбирают спальник таким образом, чтобы он соответствовал вашему росту, так как в маленьком спальнике спать неудобно, а в большом будет холоднее. С другой стороны, если Вы купите очень большой спальник, то он будет тяжелее и дороже.

Температурный диапазон спальников

В зависимости от времени года и температуры воздуха туристические спальные мешки бывают летние, зимние и трёхсезонные (весна-лето-осень). Также бывают «легкие» и «экстремальные» спальники, которые используются у высокогорных восхождений.

Производители на спальнике указывают три температуры или диапазоны температур: верхняя температура, температура комфорта и экстремальная температура. В большинстве случаев для температуры комфорта указывают диапазон температур. **Экстремальная температура**

– это такая температура, при которой будет холодно, но можно переночевать без последствий для здоровья. Более теплые спальники (с более низкой экстремальной температурой) имеют более высокую цену и вес).

Летние спальники наиболее простые и имеют малый вес. Это могут быть как коконы, так и одеяла с температурой комфорта от 5 градусов. **Трёхсезонный спальник**

имеет температуру комфорта до минус 5 градусов. А температура комфорта для **зимних спальников**

должна быть не выше минус 10 градусов.

Конечно, что комфорт ночевки зависит и от коврика (каремата) и [палатки](#).

Резюме

Мы рассмотрели основные виды спальников и рекомендации.

Но отметим еще, что за спальником нужен еще правильный уход, от которого будет зависеть его служба. Поэтому всегда после использования спальника его нужно проветрить и высушить, если он набрал влаги. Для упаковки спальника используют специальный **компрессионный мешок**, который уменьшает его в размерах. Такой мешок в большинстве случаев продается в комплекте.

При стирке используют бережную стирку без отжима, а сушку производят при низкой температуре. Хранить спальник желательно в расправленном состоянии в сухом месте.

И наконец, где купить качественный спальный мешок? Покупать спальник нужно в специализированных туристических магазинах, где всегда продается качественное снаряжение известных производителей (Alexika, Bask, Hannah, Fjord Nansen, Nordway, Pinguin, Terra Incognita и др.). Не рекомендуется покупать спальник в супермаркетах и на рынках, так как от качества мешка может зависеть ваша жизнь в критических ситуациях.