

**Карпати** взимку завжди містять підвищену небезпеку для мандрівників в порівнянні з іншими порами року. Зимом температура повітря є низькою, та в горах можуть бути завірюхи та вітри з підвищеною силою вітру. **Найбільшою небезпекою** для мандрівника є висока імовірність відмерзання кінцівок та переохолодження організму. Крім того наявність снігу в горах сильно ускладнює пересування. А в деякі періоди в Карпатах є велика імовірність сходження снігових лавин. Тому зимові походи вимагають більш ретельної підготовки та використання спеціального спорядження.

Важливо в гори ходити групами, в яких є досвідчені туристи та інструктори. Але у будь-якому випадку перед походом важливо зареєструвати свій туристичний похід в **регіональному підрозділі рятувальної служби**

. Це не є дуже складно та не вимагає багато часу. Крім того, реєстрація є безкоштовною. Це можна зробити за 10 днів до походу в гори. Представник туристичної групи повинен повідомити оперативного чергового відповідної аварійно-рятувальної служби про похід, та вказати його тривалість, маршрут та склад групи. Також можна отримати в рятувальників консультацію щодо проходження маршруту, техніки безпеки в поході, гідрометеорологічних умов, надання медичної допомоги та інше. Потім можна повідомити рятувальників про похід безпосередньо перед виходом на маршрут.

Якщо Ви на маршруті маєте контрольні пункти, які Ви узгодили з рятувальниками, то обов'язково необхідно повідомляти їх при проходженні цих пунктів. Якщо ж ви не повідомите рятувальників про це, то командир може прийняти рішення про початок пошуково-рятувальних робіт.

В Сколівському районі гірський **пошуково-рятувальний загін** знаходиться в м. [Славськ](#)  
[е](#) за  
адресою: вул. Устиновича,2, тел. (03251) 42102, (03251) 42503.

В залежності від виду і тривалості маршруту необхідно мати спеціальне **якісне спорядження**

Це зимове тепле взуття,

[наплічник](#)

, вовняний светр, вітрозахисний костюм, шапку, бахили та інші необхідні речі для походу. Важливо з собою мати запасні теплі шкарпетки (2 пари). Також необхідно мати медичну аптечку з еластичним бинтом. Аптечка може бути одна на групу. Хоча взимку імовірність дощу є малою, все одно слід взяти

[накидку від дощу](#)

. Мобільні телефони, топографічні карти та GPS-приймачі завжди стануть у нагоді, так як з допомогою моб. телефона можна зв'язатись з навколишнім світом, а з допомогою

GPS можна легко орієнтуватись на місцевості при поганій видимості.

Якщо зимовий похід буде з ночівлею, то тут потрібно спеціальні намети і зимові [спальники](#).

Ще одною особливістю зими є те, що Ви будете проходити маршрут набагато повільніше ніж влітку, так як може бути багато снігу та в багатьох місця земля може бути слизькою.

У випадку поганої погоди та заметілі слід відмовитись від походу, а якщо йти в похід, то варто взяти с собою досвідченого інструктора. Також не слід йти похід при темряві чи тумані.

Пересування в горах взимку вимагає робити постійні зупинки на 5-15 хв., щоб забезпечити відповідну терморегуляцію організму. Якщо не робити такі зупинки, то організм може спітніти, а потім легко переохолодитись. На підйомах слід сповільнювати швидкість руху та постійно звертати увагу на стан найслабших учасників походу.

Слід оминати **скельні ділянки** на маршруті. На скелю взимку набагато складніше викарабкуватись ніж влітку, а злізти з неї ще складніше (а інколи неможливо). Пам'ятайте, що більшість нещасних випадків та смертей ставались при спусканні з скель та різких підйомів. Але, якщо все ж таки на маршруті є різкі підйоми, обов'язково необхідно взяти з собою льодоруби. Також у будь-якому поході лижні палиці тільки підвищать вашу безпеку та полегшать пересування місцевістю.

Круті схили взимку містять ще **інші небезпеки** – це велика імовірність сходження лавин та наявність карнизів. Це можуть бути накопичення снігу, під яким може бути прірва. Такі накопичення снігу можна легко не помітити і хибно вважати, що там є тверда земля.

Якщо хоч один з учасників походу захворів, то похід слід відмінити та повернутись назад до найближчого населеного пункту.